



Projet « Réhabiliter les bâtiments et réduire la précarité énergétique »
Commune de Mouans-Sartoux Alpes-Maritimes (06)

Défi « Familles à Energie Positive »

Contexte



Le défi « Familles à Energie Positive » a été initié en Belgique avant d'arriver en France en 2008 par l'intermédiaire de l'ONG Prioriterre qui coordonne maintenant le défi dans toute la France. Pour la saison 2014/2015, le défi s'étendait sur 120 territoires et concernait 8 000 foyers avec des résultats particulièrement encourageants puisque cette saison a permis d'économiser 8,5 millions de kWh et d'éviter l'émission de 1 400 tonnes de CO₂. Parmi les territoires concernés, on retrouve la commune de Mouans-Sartoux. Forte de ses deux premières éditions, la commune a décidé pour la saison 2015/2016 de se lancer dans une troisième saison du défi « Familles à Energie Positive ».

Acteurs du projet

Les partenaires de l'action sont l'animateur du défi Espace Info Energie de Grasse, l'ONG Prioriterre et bien sûr les participants eux-mêmes. L'animateur a pour rôle des conseiller les familles et d'organiser des événements afin de permettre l'échange entre les participants. Prioriterre quant à elle apporte les outils de suivi de consommation ainsi que son expertise auprès de la structure locale afin de mieux les accompagner tout au long de la campagne.

Un site : <http://mouans-sartoux.familles-a-energie-positive.fr/>

Les objectifs

L'objectif du défi « Familles à Energie Positive » est de démontrer qu'il est possible d'agir de façon concrète, mesurable, massive et conviviale contre les émissions de gaz à effet de serre et ainsi d'agir ensemble contre le changement climatique.

Le projet et ses résultats

L'organisation du défi est simple. Des familles se regroupent en équipe avec l'objectif d'économiser le plus d'énergie possible sur les consommations à la maison : chauffage, eau chaude, équipement domestique... Chaque équipe fait le pari d'atteindre 8% d'économies d'énergie (protocole de Kyoto oblige !) par rapport à l'hiver précédant le défi. Dans chaque équipe, un membre est nommé capitaine et suit une formation sur la manière d'économiser de l'énergie à la maison pour ensuite pouvoir conseiller et guider ses coéquipiers. Pour réduire ses consommations d'énergie de 8%, les ménages auront juste à faire des gestes simples comme faire cuire avec le couvercle, éteindre les appareils en veille, lancer la machine à laver ou le lave-vaisselle à pleine charge... Pendant la campagne, les participants recevront un large éventail d'astuces et



de conseils. Ils pourront également utiliser un compteur d'énergie qui leur permettra de savoir quels appareils consomment le plus chez eux.

La principale astuce demeure la plus étonnante, conserver ses relevés de consommation d'énergie. En effet, l'expérience des pays scandinaves, de la Hollande et de la Flandre montre que les ménages qui conservent leurs relevés de consommation de gaz et d'électricité et les comparent à ceux de l'année précédente, développent un réflexe énergie qui les poussent à économiser.

Après leur inscription, l'animateur local distribue un ensemble d'outils :

- Le guide "100 éco-gestes", l'ouvrage de référence donnant pleins de bonnes idées pour réduire les consommations.
- Des cache-factures, livrets qui permettent de repérer en un clin d'œil les informations importantes des factures d'électricité et de gaz.
- Des fiches conseils expliquant avec détails une problématique comme l'éclairage, les économies de l'ordinateur, l'utilisation d'un wattmètre ou la lecture des compteurs.
- Des outils pour faire des économies : un thermomètre, un wattmètre, un sac débitmètre, des mousseurs, une multiprise, etc.
- Pour les plus déterminés et ceux qui souhaitent effectuer des travaux de rénovation ou remplacer certains appareils électroménagers, des conseils sont offerts auprès de l'animateur local.

Les saisons précédentes de « Familles à Energie Positive » avaient permis avec plus de 20 familles participantes, une économie moyenne de 20% d'énergie.

Le « + » du projet

En plus de permettre à chaque famille de bénéficier d'une baisse de leur facture d'énergie (pendant les premières éditions, les participants ont économisé en moyenne 200€), le défi permet une diminution globale de la consommation de l'énergie de la commune. Ce projet est surtout un moyen de partager des moments ludiques avec ses voisins autour d'un projet bon pour la Planète.

Projets similaires au sein de la Région

- Mise en place d'un concours « Familles à Energie Positive » en partenariat avec le Conseil Général de Vaucluse à Camaret-sur-Aigues (84)

Autres types de concours:

- Les éco trophées du développement durable par le Syndicat d'Agglomération Nouvelle Ouest Provence (13)
- Organisation tous les ans des « Trophées Climat-Énergie du 06 », qui récompensent les acteurs les plus actifs en matière d'innovation technologique et énergétique par le Conseil Général des Alpes-Maritimes (06)